

Otevřený kurz

Time management

"Nestíháte? Neumíte si zorganizovat čas? Naučíme Vás plánovat!"

Školení je určeno všem zájemcům, kteří si neumějí zorganizovat a naplánovat svůj čas. Neustále nestíhají, přeceňují své možnosti, zapomínají nebo naopak mají spoustu volného času a nevědí kde začít.

Obsah školení:

- Koncepty time managementu
- Time management čtvrté generace
- Časožrouti
- Techniky time managementu
- Základní práva a pravidla pro úspěšné plánování času
- Organizování práce a cílů
- Analýza typického dne účastníka školení z hlediska času
- Analýza časových ztrát, tempo a koncentrace
- Stanovování harmonogramu priorit
- Aplikace time managementu do každodenního pracovního rozvrhu účastníků



Lektorka:



Pavlína Langerová

Dlouholeté praktické zkušenosti v práci s lidmi si rozvíjí díky členství v RESPE – Regionální sdružení personalistů, ve sdružení koučů ČAKO jako kouč i poradce. Je certifikovanou lektorkou pro oblast rozvoje a motivace pracovníků MSF. Ve své lektorské praxi se zaměřuje na plánování rozvoje lidských zdrojů, komunikační a obchodní dovednosti.

Reference: Českomoravský cement, a.s., nástupnická společnost, ABB s.r.o., Veletrhy Brno, a.s., Jihomoravská plynárenská, a.s. a mnoho dalších.

Pokyny:

Termín konání:

Brno, 09. 03. 2010
Praha, 15. 04. 2010

Počet účastníků:

max. 12

Rozsah semináře:

1 školící den, Brno, 09:00 – 16:00 vč. přestávky
1 školící den, Praha, 10:00 – 17:00 vč. přestávky

Místo konání:

Brno, B.I.B.S., a.s., Lidická 81, Brno, 602 00
Praha, B.I.B.S., a.s., budova BDO, Olbrachtova 5, Praha 4, 140 00

Cena:

3990,- Kč bez DPH / osobu

Pro klienty společností Book s.r.o., Jazyková škola LinguaPlus, s.r.o., B.I.B.S., a.s., RHK Brno a Audica, s.r.o. nabízíme SLEVU celých 20 %.

Cena zahrnuje náklady na technické zajištění kurzu, občerstvení, honorář a dopravu lektora, studijní materiály, certifikáty o úspěšném absolvování kurzu, testování účastníků během kurzu a vypracování závěrečné zprávy.

**Přihlášky zasílejte na info@skoleniprovas.cz
nebo na tel.: 775 555 805**