

## Otevřený kurz

# Znáte své silné a slabé stránky?

### "Emoční inteligence"

Máte vysoké IQ, a přesto se vám ve vztazích nedaří, vrátaná na vás kouká divně, v práci je dusno a večer se snažíte marně usnout, protože srdce vám buší úzkostí? Musíte něco udělat se svojí emoční inteligencí. Ze všeho nejdříve si musíte uvědomit vlastní emoce. S ovládnutím vlastních pocitů se totiž člověk lépe rozhoduje.

#### Obsah školení:

- Co je emoční inteligence
- Struktura kvalit emoční inteligence
- Sebeuvědomění
- Sebeovládání
- Motivace
- Empatie
- Obratnost ve společenském styku
- Jak se emoční inteligenci učit
- Součástí semináře jsou testy a návody, jak se kterou složkou emoční inteligence pracovat



#### Lektorka:



#### Soňa Drápalová

Moje praxe se opírá o dvanáctiletou praxi školení a vedení týmu – střední management, obchodní zástupci. Od roku 2002 působím jako samostatná lektorka v oblasti vzdělávání – obchodních, manažerských a komunikačních dovedností, emoční inteligence a mnoho dalších. V roce 1999 jsem úspěšně absolvovala kurz pro lektory na Spořitelni akademii České spořitelny a. s. a získala osvědčení LEKTOR I. stupně.

*Reference: OHL ŽS Brno, a.s., Fakultní nemocnice Brno, MOTOROLA - SYMBOL TECHNOLOGIES CZECH REPUBLIC s.r.o., Televize NOVA a mnoho dalších.*

#### Pokyny:

##### Termín konání:

Brno, 03.-04.03.2010  
Praha, 24.-25.03.2010

##### Počet účastníků:

max. 12

##### Rozsah semináře:

2 školící dny, Brno, 09:00 – 16:00 vč. přestávky  
2 školící dny, Praha, 10:00 – 17:00 vč. přestávky

##### Místo konání:

Brno, B.I.B.S., a.s., Lidická 81, Brno, 602 00  
Praha, B.I.B.S., a.s., budova BDO, Olbrachtova 5, Praha 4, 140 00

##### Cena:

dvoudenní kurz 7990,- Kč bez DPH / osobu

Pro klienty společností Book s.r.o., Jazyková škola LinguaPlus, s.r.o., B.I.B.S., a.s., RHK Brno nabízíme SLEVU celých 20 %.

Cena zahrnuje náklady na technické zajištění kurzu, občerstvení, honorář a dopravu lektora, studijní materiály, certifikáty o úspěšném absolvování kurzu, testování účastníků během kurzu a vypracování závěrečné zprávy.

**Přihlášky zasílejte na [info@skoleniprovas.cz](mailto:info@skoleniprovas.cz)  
nebo na tel.: 775 555 805**