

Otevřený kurz

Cítíte se v komunikaci utlačovaní?

"Asertivita I. "

Kurz je určen zájemcům, kteří potřebují upevnit svoje sebevědomí, v jednání si připadají manipulováni a raději mlčí, než aby se pokusili prosadit svůj názor. Nevědí, jak řešit konflikty i problémové životní situace, jsou výbušní či naopak mlčí a dělá jim problém se při jednání dohodnout.

Obsah školení:

- Poznání sama sebe
- Rozpoznání konfliktů a modelování životních situací
- Použití asertivního jednání a komunikace
- Trénink asertivních metod a technik v konkrétních případech
- Schopnost zdravého sebeprosazení
- Manipulace a její obrana



Lektor:



Ing. Josef Prouza

Své mnoholeté zkušenosti v lektorské činnosti má podložené vynikající teoretickou základnou získanou absolvováním studia psychologie, pedagogiky a andragogiky. Specializuje se na krizové řízení i management obecně z důvodu dlouhodobého působení ve velitelské funkci AČR.

Reference: Kooperativa a.s., SCANIA s.r.o., Kaufland a.s., E-banka a.s., C&K Toyota s.r.o., Hotel Atrium - AZ Real s.r.o., Ministerstvo vnitra ČR a mnoho dalších

Pokyny:

Termín konání:

Brno, 21.06.2010
Praha, 23.06.2010

Počet účastníků:

max. 12

Rozsah semináře:

1 školící den, Brno, 09:00 – 16:00 vč. přestávky
1 školící den, Praha, 10:00 – 17:00 vč. přestávky

Místo konání:

Brno, B.I.B.S., a.s., Lidická 81, Brno, 602 00
Praha, B.I.B.S., a.s., budova BDO, Olbrachtova 5, Praha 4, 140 00

Cena:

jednodenní kurz 3990,- Kč bez DPH / osobu

Pro klienty společností Book s.r.o., Jazyková škola LinguaPlus, s.r.o., B.I.B.S., a.s., RHK Brno nabízíme SLEVU celých 20 %.

Cena zahrnuje náklady na technické zajištění kurzu, občerstvení, honorář a dopravu lektora, studijní materiály, certifikáty o úspěšném absolvování kurzu, testování účastníků během kurzu a vypracování závěrečné zprávy.

**Přihlášky zasílejte na info@skoleniprovas.cz
nebo na tel.: 775 555 805**