

Často se při rozhovoru rozčílíte?

“Asertivita II. ”

Obsah školení:

- Odstranění psychických bariér
- Ovládnutí řešení konfliktů
- Pokročilé asertivní metody
- Jednání s lidmi
- Konstruktivní řešení problémových situací
- Techniky manipulování a obrana proti ní
- Dohoda a kompromis
- Zdravé sebevědomí
- Simulování životních situací a konkrétní nácvik asertivních metod



Lektor:



Ing. Josef Prouza

Své mnoholeté zkušenosti v lektorské činnosti má podložené vynikající teoretickou základnou získanou absolvováním studia psychologie, pedagogiky a andragogiky. Specializuje se na krizové řízení i management obecně z důvodu dlouhodobého působení ve velitelské funkci AČR.

Reference: Kooperativa a.s., SCANIA s.r.o., Kaufland a.s., E-banka a.s., C&K Toyota s.r.o., Hotel Atrium - AZ Real s.r.o., Ministerstvo vnitra ČR a mnoho dalších

Více informací na info@skoleniprovas.cz
nebo na tel.: 775 555 805