

# Asertivita pro ženy

Máte pocit, že je toho na Vás hodně? Cítíte se přepracovaná, nemilovaná, nedoceněná? Neumíte se porvat za svůj názor? Tak je nejlepší čas s tím něco udělat!

## Obsah školení:

- Postavení ženy ve společnosti
- Uvědomování si svých hodnot
- Co je asertivita
- Jak mi pomůže v životě
- Jak se umět prosadit
- Jak být oblíbená a vážená
- Jak nebýt přepracovaná
- Jak být sama se sebou spokojená



## Lektorka:



### Soňa Drápalová

Moje praxe se opírá o dvanáctiletou praxi školení a vedení týmu – střední management, obchodní zástupci. Od roku 2002 působím jako samostatná lektorka v oblasti vzdělávání – obchodních, manažerských a komunikačních dovedností, emoční inteligence a mnoho dalších. V roce 1999 jsem úspěšně absolvovala kurz pro lektory na Spořitelní akademii České spořitelny a. s. a získala osvědčení LEKTOR I. stupně.

*Reference: OHL ŽS Brno, a.s., Fakultní nemocnice Brno, MOTOROLA - SYMBOL TECHNOLOGIES CZECH REPUBLIC s.r.o., Televize NOVA a mnoho dalších.*

Více informací na [info@skoleniprovas.cz](mailto:info@skoleniprovas.cz)  
nebo na tel.: **775 555 805**