

Znáte své silné a slabé stránky?

"Emoční inteligence"

Máte vysoké IQ, a přesto se vám ve vztazích nedaří, vrátaná na vás kouká divně, v práci je dusno a večer se snažíte marně usnout, protože srdce vám buší úzkostí? Musíte něco udělat se svojí emoční inteligencí. Ze všeho nejdříve si musíte uvědomit vlastní emoce. S ovládním vlastních pocitů se totiž člověk lépe rozhoduje.

Obsah školení:

- Co je emoční inteligence
- Struktura kvalit emoční inteligence
- Sebeuvědomění
- Sebeovládání
- Motivace
- Empatie
- Obratnost ve společenském styku
- Jak se emoční inteligenci učit
- Součástí semináře jsou testy a návody, jak se kterou složkou emoční inteligence pracovat



Lektorka:



Soňa Drápalová

Moje praxe se opírá o dvanáctiletou praxi školení a vedení týmu – střední management, obchodní zástupci. Od roku 2002 působím jako samostatná lektorka v oblasti vzdělávání – obchodních, manažerských a komunikačních dovedností, emoční inteligence a mnoho dalších. V roce 1999 jsem úspěšně absolvovala kurz pro lektory na Spořitelni akademii České spořitelny a. s. a získala osvědčení LEKTOR I. stupně.

Reference: OHL ŽS Brno, a.s., Fakultní nemocnice Brno, MOTOROLA - SYMBOL TECHNOLOGIES CZECH REPUBLIC s.r.o., Televize NOVA a mnoho dalších.

Více informací na info@skoleniprovas.cz
nebo na tel.: **775 555 805**